



# YOGA CON SILVIA

pratiche collettive guidate con empatia e intuito in presenza in Shala  
piccoli gruppi aperti, massimo 8 persone

## LUNEDÌ

**09.00** Vinyasa

**17.45** Vinyasa

## MARTEDÌ

**18.15** Vinyasa

## MERCOLEDÌ

**17.45** Vinyasa

**19.00** Yin

## GIOVEDÌ

**17.45** Vinyasa

**19.00** Vinyasa

## SABATO

**10.30** Yin  
1 volta al mese

## DOMENICA

**10.00** Vinyasa

La Shala | Via Archimede 2c, Dosson,TV  
IG @lashalatreviso  
FB La Shala Treviso

**Richiedi la prima settimana gratuita**

[www.silviazanettiyogastudio.com](http://www.silviazanettiyogastudio.com)  
o contatta Silvia 3756912723